

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 87

Вансков

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	200	6,42	6,71	36,6	233,37
	Кондитерское изделие	90	5,31	4,23	67,5	329,4
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Итого за Завтрак	550	16,11	12,6	142,54	749,88
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Котлета мясная рубленая.	100	15,25	28,84	16,07	386,88
	Картофель отварной с огурцом консервированным 180/30	210	4,13	4,06	31,96	181,95
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	24,38	38,58	90,03	807,65
Полдник						
	Выпечное изделие	50	5,64	6,89	19,58	162,72
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	350	7,04	7,49	49,58	301,72
	Итого за день	1 700	47,53	58,67	282,15	1 859,25

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Незудьева В.С.